RECURSO PARA NOVIOS Y PAREJAS

¿ESTOY LISTO PARA CASARME?



UNA GUÍA DE REFLEXIÓN PREMATRIMONIAL

Ministerio Adventista de la Familia

Unión Adventista Panameña

ANTES DE COMENZAR

Una decisión importante

Casarte representa una de las decisiones más importantes de tu vida. Por lo tanto, es importante que evalúes en términos generales, distintos aspectos de tu vida y noviazgo que te ayudarán a tener mayor comprensión de lo que está funcionando bien, y lo que necesita mejorar.

CÓMO RESPONDER

En cada afirmación, marca una sola opción. Responde con sinceridad, según tu realidad actual.

SÍ	Estoy de acuerdo
NO	No es así
?	No estoy seguro(a)

TRES ÁREAS PARA EVALUAR

01 **Mi preparación personal**
Mi vida, mis convicciones y mi madurez.

02 **Mi futura pareja**
Cómo conozco y valoro a quien amo.

03 **Nuestra preparación como pareja**
Las conversaciones y experiencias compartidas.

Este recurso es una invitación a conversar, no una calificación ni un diagnóstico. Pueden completarlo por separado y después compartir sus respuestas.

SECCIÓN 01 / PARA REFLEXIONAR

Mi preparación personal

Considera tu vida espiritual, emocional y personal.

	AFIRMACIONES	SÍ	NO	?
01	Me siento satisfecho con mi relación actual con Jesús	☐	☐	☐
02	Tengo una perspectiva positiva de la vida	☐	☐	☐
03	Tengo una carrera profesional	☐	☐	☐
04	Me relaciono con mis padres de forma adulta y madura	☐	☐	☐
05	Me repongo rápido cuando me hieren emocionalmente o me enojan	☐	☐	☐
06	Estoy listo para comprometerme a una sola persona	☐	☐	☐
07	Mi familia y círculo íntimo consideran que estoy listo para casarme	☐	☐	☐

PARA RECORDAR

Marca una sola respuesta por afirmación: Sí, No o ?

SECCIÓN 02 / PARA REFLEXIONAR

Mi futura pareja

Piensa en cuánto conoces y valoras a la persona que amas.

	AFIRMACIONES	SÍ	NO	?
01	Es una persona comprometida con Jesús	☐	☐	☐
02	Siento que valora muchas de las cosas que personalmente valoro en la vida	☐	☐	☐
03	Amo a esta persona aún con sus defectos	☐	☐	☐
04	Puedo ser flexible y tolerante con su forma de ser que difiere de mi forma de ser	☐	☐	☐
05	A pesar de nuestras diferencias, nuestra unión será una bendición	☐	☐	☐
06	Otras personas consideran que conozco a esta persona bien	☐	☐	☐

UNA PREGUNTA PARA CONVERSAR

¿Qué admiras de tu pareja y qué necesitas conocer mejor?

SECCIÓN 03 / PARA REFLEXIONAR

Nuestra preparación como pareja

Reflexiona sobre lo que ya han construido y conversado juntos.

	AFIRMACIONES	SÍ	NO	?
01	Hemos orado juntos con frecuencia como novios	☐	☐	☐
02	Hemos expresado nuestras ideas del dinero, hijos, suegros, Dios, la iglesia, trabajo	☐	☐	☐
03	Hemos conversado sobre nuestras expectativas en el matrimonio	☐	☐	☐
04	Podemos confiar el uno en el otro con nuestros profundos deseos y temores	☐	☐	☐
05	Sabemos por experiencia, que podemos resolver nuestros conflictos apropiadamente	☐	☐	☐
06	Tenemos el apoyo de nuestra familia y amigos al casarnos	☐	☐	☐

UNA PREGUNTA PARA CONVERSAR

¿Qué tema importante necesitamos conversar con más profundidad?

PARA CONVERSAR Y AVANZAR

Del texto a la acción

Revisen sus respuestas con calma. En lugar de buscar respuestas perfectas, identifiquen fortalezas, preguntas pendientes y decisiones que les ayuden a prepararse mejor.

01 LO QUE YA HEMOS CONSTRUIDO

¿Qué fortalezas reconocemos en nuestra relación?

02 LO QUE NECESITAMOS CONVERSAR

¿Qué respuesta «No» o «?» merece una conversación más profunda?

03 NUESTRO SIGUIENTE PASO

¿Qué acción concreta tomaremos y cuándo lo haremos?

PREPARARSE TAMBIÉN ES UNA FORMA DE AMAR



Una conversación sincera hoy puede ayudarles a construir con mayor sabiduría la vida que desean compartir mañana.

Ministerio Adventista de la Familia

Unión Adventista Panameña